



Psycho-
kinésiologie

MON ÉQUILIBRE INTÉRIEUR COMMENT LE RETROUVER ET LE GARDER

Apprendre à s'arrêter, observer et accueillir ses fatigues, faire des choix conscients, mettre en place le rythme de vie qui est juste et bon pour soi afin de garder le cap quelle que soit la météo du quotidien.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent à ces journées toutes les personnes qui souhaitent se ressourcer et retrouver leur bien-être.

COURS 2018

3 samedis à Morat de 9h – 17h

27 octobre – 17 novembre – 8 décembre 2018

Lieu

Centre de Formation Judith Conus, Burg 40, 3280 Morat

Prix

450 fr. les 3 jours, maximum 12 participants

Information

Corina Niederberger-Brüllhart 079 298 57 02

Inscription

par le site ou par téléphone jusqu'au 17 octobre 2018

www.psycho-kine.ch