



PRENDRE SA VIE EN MAIN

Comment changer de regard pour mieux traverser les difficultés et vivre pleinement les bons moments ?

D'un mois à l'autre vous pourrez mettre en pratique des apprentissages simples qui vous amèneront à renforcer votre équilibre intérieur, comprendre vos réactions, vos émotions, ressentir un calme bienfaisant.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent sur ce chemin toutes les personnes qui désirent prendre leur vie en main.

COURS 2019

Mardi à Fribourg de 19h30 – 22h

02.04.19. – 30.04.19 – 21.05.19 – 25.06.19

03.09.19 – 01.10.19 – 05.11.19 – 03.12.19

Fribourg
Prix
Inscription

Cabinet d'ostéopathie Aequilibre, Rue St-Pierre 4
400 fr. pour 8 soirées de cours
mj.briner(at)bluewin.ch ou 076 594 22 28