



Psycho-  
kinésologie



## PRENDRE SOIN DE SON ESPACE INTÉRIEUR POUR RETROUVER SON EQUILIBRE

Pendant ces journées vous pourrez mettre en pratique des apprentissages simples de psycho-kinésologie et de pleine présence qui vous amèneront à devenir conscient de vos réactions, de vos émotions et de leur origine.

Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent sur ce chemin toutes les personnes qui désirent mieux traverser les épreuves de la vie, ressentir un calme bienfaisant et savourer pleinement les bons moments.

### COURS 2020

**5 samedis de 9h à 17h**

3 et 17 octobre – 14 et 28 novembre – 19 décembre 2020

**Lieu** 1746 Prez-vers-Noréaz, Rte de Fribourg 20, Salle paroissiale  
**Prix** 5 journées de cours 750 fr.  
**Inscription** **Rabais de 100 fr.** pour paiement avant le 3 septembre 2020  
mj.briner(at)bluewin.ch ou 026 470 19 24