



## MON CHEMIN MA BIOGRAPHIE

### Ressens-tu l'envie de te situer dans ton parcours de vie?

- Pour mieux en saisir le sens
- Pour reconnaître et dénouer les motifs répétitifs
- Pour y retrouver le fil d'or
- Pour préparer un futur plus serein

Le travail biographique, un outil de développement personnel concret, permet de mieux comprendre ma vie actuelle et de me réconcilier avec le passé. La pleine présence m'invite à devenir plus libre et confiant-e dans mes choix.

Cet atelier sera animé par Corina Niederberger et Marie-José Briner dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

#### ATELIER 2021/22

**Mercredi de 9h – 11h30**

13.10.2021 – 17.11.2021 – 15.12.2021 – 19.01.2022  
16.02.2022 – 23.03.2022 – 13.04.2022 – 18.05.2022 – 15.06.2022

**Lieu** Chemin des Carroux 24, 1744 Chénens  
**Prix** 450 fr. pour 9 matinées  
**Inscription** par le site ou 079 298 57 02

Sur demande nous animons nos ateliers aussi dans d'autres lieux.