



PRENDRE SA VIE EN MAIN

Comment changer de regard pour mieux traverser les épreuves de la vie et savourer pleinement les bons moments ?

D'un mois à l'autre vous pourrez revisiter votre biographie, mettre en pratique des apprentissages simples de psycho-kinésologie et de pleine présence qui vous amèneront à renforcer votre équilibre intérieur, comprendre vos réactions, vos émotions, ressentir un calme bienfaisant.

Les enseignantes Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent sur ce chemin toutes les personnes qui désirent prendre leur vie en main.

COURS 2021

Lundi de 19h30 à 22h

08.02.21 – 08.03.21 – 29.03.21 – 26.04.21
07.06.21 – 28.06.21 – 30.08.21 – 20.09.21 – 11.10.21

Lieu	1746 Prez-vers-Noréaz, Rte de Fribourg 20, Salle paroissiale
Prix	450 fr. pour 9 soirées de cours
Inscription	corina.niederberger(at)psycho-kine.ch ou 079 298 57 02