Approfondir sa relation à SOI, mieux se connaître, retrouver sérénité et confiance

Venez découvrir les outils de la Psycho-Kinésiologie selon Réal Choinière qui vous amèneront à l'autonomie et à poser un autre regard sur vous et la vie. Chaque thème est présenté par un temps de théorie, expérimenté en groupe, suivi de partages et d'ateliers créatifs pour ensuite l'intégrer dans votre quotidien.

Vous serez accueilli-e-s et accompagné-e-s par Marie-José Briner et Corina Niederberger dans une ambiance de non jugement et d'écoute.

ATELIER

Mercredis de 19h30 à 22h

3.09.25 – 1.10.25 – 12.11.25 – 10.12.25 – 14.01.26
11.02.26 – 4.03.26 – 1.04.26 – 6.05.26 – 10.06.26

Lieu	ÉCOLE NATURIEL, Rte des Molleyres 11, Entrée 10, 1744 Chénens
Prix	660 fr. pour 10 soirées
Inscription	par le site ou 079 298 57 02

psychokinesiologie.weebly.com