



## PRENDRE SOIN DE SOI ET RETROUVER SON EQUILIBRE

Les connaissances enseignées pendant ces journées permettent de devenir plus conscient de ses besoins et de ses valeurs. Notre accompagnement en psycho-kinésologie, pleine présence et biographie vous amènera à comprendre vos réactions et émotions, à soigner vos blessures et transformer vos croyances afin de vous sentir plus libre.

Corina Niederberger et Marie-José Briner invitent sur ce chemin toutes les personnes qui désirent prendre leur vie en main et changer de regard pour mieux traverser les épreuves.

### COURS 2021

**5 samedis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h**

1 mai – 29 mai – 3 juillet – 11 septembre – 9 octobre 2021

Toutes les mesures sanitaires suite au Covid-19 seront respectées.

**Lieu** 1746 Prez-vers-Noréaz, Rte de Fribourg 20, Salle paroissiale  
**Prix** 5 journées de cours 650 fr.  
**Inscription** de suite chez [mj.briner\(at\)bluewin.ch](mailto:mj.briner@bluewin.ch) ou 026 470 19 24