



## SE RESSOURCER ET ACCOMPAGNER

**Des parts de vous se montrent peut-être en souffrance, démunies, frustrées, impuissantes et ressentent le besoin d'être entendues et reconnues.**

Lors de ces rencontres en SOIrées nous vous invitons à ralentir et découvrir pas à pas votre sagesse intérieure. Des moyens simples vous permettront un ressourcement autonome dans votre quotidien.

Vous serez accueilli-e-s par Corina Niederberger et Marie-José Briner dans une ambiance d'écoute qui vous permettra d'avancer en confiance.

### ATELIER 2021/22

**Lundi de 19h30 – 22h**

11.10.2021 – 15.11.2021 – 13.12.2021 – 17.01.2022  
14.02.2022 – 21.03.2022 – 11.04.2022 – 16.05.2022 – 13.06.2022

Lieu	Centre Ste-Ursule, Rue des Alpes 2
Prix	450 fr. pour les 9 soirées
Inscription	par le site ou 079 298 57 02

**Sur demande nous animons nos ateliers aussi dans d'autres lieux.**